

Utasítás az általános- és középiskolák tanulói és dolgozói egészségvédelmi intézkedéseiről

(Ajánlások az iskolába történő biztonságos visszatéréshez a COVID-19 világjárvány alatt)

1) Képzés a COVID-19 megelőzésének módjairól és fontosságáról az iskolai környezetben

- Az iskolaév kezdete előtt az iskolai személyzet számára webináriumot szerveznek *A COVID-19 megelőzésének módjairól és fontosságáról az iskolai környezetben* címmel.
- Az iskolaév első napja a COVID-19 iskolai környezetben történő megelőzési módjaival és fontosságával foglalkozó előadásoknak és beszélgetéseknek lesz szentelve.
- A COVID-19 megelőzési módjairól és fontosságáról szóló oktató anyag és videó filmek fel lesznek töltve az iskola honlapjára és látható helyeken lesznek kifüggesztve az iskola helyiségeiben.

2) A koronavírus iskolai környezetbe történő bevitele kockázatának csökkentésére irányuló intézkedések

- A tanulóknak, az iskola tanári és nem tanári személyzetének nem kell az iskolába jönnie, ha hőemelkedése van és/vagy légúti megbetegedésre utaló tüneteket észlel magán.
- A szülők kötelesek minden reggel az iskolába indulás előtt megmérni gyermekük testhőmérsékletét.
- Az iskola tanári és nem tanári személyzete köteles az iskolába indulás előtt leellenőrizni a testhőmérsékletét.

3) A fizikai távolság betartása

- Az iskolában levő személyek legalább 1,5 méter fizikai távolságra legyenek egymástól.
- A tanterekben legfeljebb 15 tanuló tartózkodhat az egy tanulóra eső 4m² és az egy tanuló egy padban biztosítása mellett.
- Fel kell világosítani a tanulókat, a tanárokat, az iskolai személyzetet a fizikai távolságtartás fontosságáról a vírus terjedésének megelőzése szempontjából (az iskolaév kezdete előtt/kezdetén, az osztályfőnöki órát a tanulók felvilágosítására használni, ahogyan az egyes testnevelő és egészségügyi

nevelés órákat is). A fizikai távolságtartásról szóló, jól látható értesítések/plakátok elhelyezése.

- Ajánlatos, hogy a tanulók ne váltsanak a tantermeket, azaz, hogy a tanítás egy bizonyos osztály számára ugyanabban a tanteremben történjen.
- Teljes mértékben le kell állítani minden oly tevékenységet, amelynek következtében erősebb aeroszol képződés (éneklés, kiabálás, sport, szurkolás) lehetséges, ami azt jelenti, hogy a zeneórákon nincs éneklés, elmaradnak az énekkari próbák, a tornaórán nincsenek csapatsportok, míg az egyéni sportok tekintetében (gimnasztika és egyéb) meg kell bizonyosodni a megfelelő feltételek meglétéről (a terem nagysága, a természetes szellőztetés lehetősége és hasonló).
- A testnevelés órát a szabadban kell megszervezni, amikor csak arra lehetőség van és úgy kell megtartani, hogy elkerüljék a közeli érintkezést, illetve biztosítva legyen a fizikai távolságtartás legalább két méteres távolságban minden irányból. Ha az órát a tornateremben tartják, olyan tanítási programot kell biztosítani, amely lehetővé teszi a fizikai távolságtartást. Ha a teremnek két bejárata van, azt a diákok csoportok szerinti felosztására kell kihasználni a tumultus csökkentése céljából. Minden óra előtt és után a közös használati tárgyakat fertőtleníteni kell (tornaszerek, labdák és egyéb), feltakarítani/feltörölni a termeket és kiszellőztetni.
- Tanácsolni kell a diákoknak, hogy nem csináljanak tömeget az öltözőkben, hanem türelmesen várják ki a sorukat a tanár utasításait követve, úgy, hogy biztosítva legyen az egy tanulóra jutó 4 m². Amennyiben lehetséges, az oktatást csökkentett tanulói létszámmal kell megszervezni.
- Közvetlenül a tanítás előtti és utáni, valamint az iskolaórák közötti (kis- és nagyszünet) időszakban, az iskolában és az iskolaudvarban ne legyen tömeg.
- A gyermekeket az iskolába kísérő személyek nem léphetnek be az iskolába, hanem a gyermeket az iskola épületének bejáratáig vagy az iskolaudvar kapujáig vezetik, ahol a fiatalabb korosztályú gyermeket az ügyeletes tanító/tanár veszi át, mindeközben a védőmaszk orrot, száját és állat eltakaró viselése kötelező.

- A fizikai távolságtartás a diákok között a kis- és nagyszünetek alatt is kötelező. Ajánlatos, hogy a tanulók a nagyszünetet a szabadban töltsék (az iskolaudvarban) mindaddig, amíg azt az időjárási körülmények lehetővé teszik.
- Az illemhely használatát úgy kell megszervezni, hogy az illemhelyre annyi tanuló mehet be, ahány fülke áll rendelkezésre, az illemhely előtt pedig sorban várakoznak a legfeljebb 1 méter fizikai távolság betartásával.
- Tilos a multságok (fogadások) megrendezése a létesítményben, továbbá az olyan helyek szervezett csoportos látogatása is, ahol nagyobb számú személy összejövetelére lehet számítani, a kirándulások megszervezése és egyéb.

4) A maszkok viselése

- a. Az iskola tanári és nem tanári személyzete köteles az iskolában tartózkodás teljes időtartama alatt maszkot viselni.
- b. Diákok:
 - A maszkot a tanuló köteles az iskolába történő belépés pillanatától egészen a padja elfoglalásáig viselni.
 - A maszk használata kötelező a felelések alkalmával és mindennemű beszélgetéskor is.
 - A maszk kötelező a padon kívüli mindennemű mozgás, a szünetre és az illemhelyre való távozás alkalmával is.
 - Ajánljuk, hogy a tanuló a maszkot az iskolában tartózkodás teljes ideje alatt viselje, de az levehető abban az időszakban, amikor a tanuló a saját padjában ül és részt vesz az oktatásban.

Az iskolában tartózkodás ideje alatt minden típusú maszk (sebészeti, járványügyi vagy vászon) használható, de azt rendeltetésének megfelelően és helyesen kell használni úgy, hogy eltakarja az orrot és a száját.

5) A rendszeres kézmosás

- **Hogyan?** Egészségügyi szempontból megfelelő ivóvízzel és szappannal legalább 20 másodperces időtartamig vagy 70%-os alkohol alapú fertőtlenítőszer használatával. A 70%-os alkohol alapú szerekekkel történő kézfertőtlenítés nem tudja helyettesíteni a vízzel és szappannal történő kézmosást, amennyiben a kezek szemmel láthatóan piszkosak. A 3-4 alkalommal történő kézfertőtlenítést követően, kötelező vízzel és szappannal

kezet mosni. Bemutató és plakátok elhelyezése minden helyen legyen, ahol kezet mosnak, és a helyes kézmosásra emlékeztetők is.

- **Mikor?** Kötelező az iskolába való belépés előtt, evés előtt, az illemhely használatát követően, az étel elkészítése előtt, a légúti higiéné elvégzése után (orrfújás, zsebkendőbe köhögés stb.), játékot követően (pl.: a nagyszünet, a tornaóra után), valamint az állatok simogatása után, amikor a kezek szemmel láthatóan piszkosak, az iskola elhagyását követően és minden alkalommal, amikor arra szükség mutatkozik.
- **Hol?** Az iskola minden bejáratánál és a tornaterem kijáratánál 70%-os alkohol alapú fertőtlenítőszer (használat a tanárok/ügyeletes tanárok kötelező felügyelete mellett zajlik) kell elhelyezni. Minden kézmosásra szolgáló berendezésbe folyékony szappant kell tölteni (pl.: illemhely, tantermek).

Felvilágosítani a diákokat, a tanárokat, az iskolai személyzetet a rendszeres kézmosás jelentőségéről és arról, hogy hogyan kell helyesen tisztán tartani a kezeket a fertőzések terjedésének megfékezése érdekében, továbbá, hogy ne érintsék meg szemüket, az orrukat és a szájukat mosatlan kézzel (az iskolaév kezdete előtt/kezdetén, az osztályfőnöki órát a tanulók oktatásának szentelni).

6) Az iskolai környezet **rendszeres tisztítása**

- **Hogyan?** Mechanikai tisztítás vízzel és szappannal vagy tisztítószerral, dörzsöléssel és letúrással, a tisztább felületektől a piszkosabb felületek felé haladva, kezdve a magasabban levőktől az alacsonyabban elhelyezkedők irányába a padlóval befejezőleg, mindeközben tiszta rongyokat kell használni (különbözőeket a bizonyos felületekre és helyiségekre, pl.: külön rongy a WC kagylóhoz, a mosdóhoz, padlóhoz, padokhoz...), valamint friss tisztításra használt oldatokat kell alkalmazni.

Egy meghatározott helyiség vagy intézmény (ebben az esetben az iskola) fertőtlenítési eljárása egy sor folyamatot foglal magába, amely alatt különböző módszereket és fertőtlenítőszerkeket kell alkalmazni és, amelyet felhatalmazott intézmények és hozzáértő, illetve képzett személyek végeznek, ha arra szükség van, így tehát az ezen szükségletekre illetékes intézmények alkalmazása ajánlott. *Az iskolai helyiségek rutinszerű fertőtlenítése nem ajánlott.*

A fertőtlenítés, amelyet az iskolai személyzet végezhet, csak a gyakran érintett közös tárgyak fertőtlenítésére vonatkozik (iskolapadok, étkezőasztalok,

sportfelszerelés, nyílászárók, tanszerek – körző, vonalzó) és azt is csak 70%-os alkoholtartalmú szerekkel és a láthatóan piszkos felületek mechanikai tisztítását követően.

A fertőtlenítő szerek ellenőrizetlen és meggondolatlan használata negatív hatások sorát válthatja ki a gyermekek, tanítók és az iskolai személyzet egészségére, mint: irritált bőr és allergia, ekcémák és más bőrelváltozások, légzőszervi nyálkahártya irritáció (orr, torok, tüdő) az asztma fokozódása vagy megjelenése, obstruktív tüdőbetegség és más.

A fertőtlenítőszeres permetezés nem ajánlatos, helyette textildarabot kell benedvesíteni vagy beáztatni. A fertőtlenítőszeres használatakor oda kell figyelni a helyes alkalmazásra a gyártó utasításai szerint, a rendeltetés, a koncentráció, a használat módja és a szükséges kontaktidő vonatkozásában. Javasolt elkészíteni a tisztítás higiéniai tervét (ki takarít, mikor, melyik emeleten stb.)

- **Mikor?** A takarítást az iskola munkájának kezdete előtt és minden nap el kell végezni naponta legalább kétszer (a délelőtti és a délutáni váltás után).
- **Mit?** A helyiségeket, a toailettek eszközeit és berendezését, a tanáriban, a tornateremben, az iskolakonyhában, az étkezőben (padló, falak, ajtók és minden más olyan felület, amit többen használna: iskolapadok, asztalok és székek, iskolai felszerelés – körző, vonalzó; kilincsek, villanykapcsolók, szekrény fogantyúk, csapok, WC kagylók, öblítő tartályok, sportfelszerelés és minden más egyéb eszköz).

Fel kell világosítani a helyi önkormányzat képviselőit, az iskolaigazgatókat, a pedagógusokat, az iskola személyzetét és a diákokat a rendszeres takarítás és fertőtlenítés jelentőségéről a fertőzés terjedésének megakadályozásában (az iskolaév kezdete előtt, a megfelelő mennyiségű fertőtlenítőszer és tisztítószer biztosítása érdekében, és a rendszeres tisztítás és fertőtlenítés eljárásainak kialakítása céljából; a tanulókat az iskolaév elején pl. az osztályfőnöki órán).

7) Az alapvető fogyóeszközök rendszeres beszerzése

- **Hogyan?** Az iskola és a közösség közös munkájával (az illetékes helyi önkormányzatok és szülők) támogatás elnyerése az alapvető fogyóeszközök biztosítására (mint pl. a tisztasági-higiéniai feltételek szülői bizottságának megalakítása). A szülőkkel és a tanulókkal folytatott nyílt és őszinte kommunikációval. Az eszközök hosszú távú biztosítása érdekében a tisztasági-higiéniai feltételek megfelelő fenntartására, meg kell vizsgálni a költségek külön költségvetési oszlopban való feltüntetését az iskola költségvetésében.

- **Mikor?** Biztosítani kell a napi ellátottságot az alapvető fogyóeszközökkel a fogyasztás mértéke szerint.
- **Mit?** Alapvető dolgok: szappan, toalett papír, egyszer használatos törlőkendők, szemetes zacskók, tisztítószer, fertőtlenítő szerek, takarító eszközök (felmosók, kendők, szivacsok).
- Fel kell világosítani a helyi önkormányzat képviselőit, az iskolaigazgatókat, a pedagógusokat, az iskola személyzetét és a diákokat a rendszeres takarítás és fertőtlenítés jelentőségéről a fertőzés terjedésének megakadályozásában (az iskolaév kezdete előtt, a megfelelő mennyiségű fertőtlenítőszer és tisztítószer biztosítása érdekében, és a rendszeres tisztítás és fertőtlenítés eljárásainak kialakítása céljából; a tanulókat az iskolaév elején pl. az osztályfőnöki órán).

8) Az ivóvízellátó, szennyvízkezelő és higiénés berendezések működésének rendszeres ellenőrzése

- **Hogyan?** Ajánlott a higiéniai terv kidolgozása pontosan meghatározott cselekményekkel, specifikus szerepekkel, feladatokkal, beosztással és költségvetéssel a napi karbantartásra, tisztításra és javításokra, valamint a terv végrehajtásának követése.
- **Mikor?** Naponta legalább egyszer ellenőrizni kell az ivóvízellátó, szennyvízkezelő és higiénés berendezések működését. Naponta többször, az iskolában tartózkodók számától függően, ellenőrizni kell a fogyóeszköz ellátást és szükség szerint azokat pótolni.
- **Mit?** Az ivóvízellátó, szennyvízkezelő és higiénés berendezések és vezetékek (csapok, mosdótálak, WC kagylók, öblítőtartályok). Ellenőrizni kell a működőképességüket és alkalmasságukat (pl. víz és szappan és/vagy alkohol alapú fertőtlenítő megléte minden kézmosó vagy kézfertőtlenítő helyen, hiánytalanul működő öblítőtartályok, dugulásmentes WC kagylók).

1. Az összes helyiség rendszeres szellőztetése

- **Hogyan?** Kizárólag természetes módon (ablaknyitással), mesterséges szellőztetés és központi zárt rendszerű légkondicionáló berendezés használata nélkül.
- **Mikor és hányszor?** Kötelező jelleggel minden iskolai szünet alkalmával és a váltások között. Ha az időjárási körülmények lehetővé teszik, javasolt az ablakok nyitva tartása a tanítás ideje alatt is.

A tanulókat, a pedagógusokat, az iskola személyzetét fel kell világosítani a helyiségek rendszeres szellőztetésének jelentőségéről a járvány terjedésének megelőzése érdekében (az iskolaév kezdete előtt/kezdetén, az osztályfőnöki órát ki kell használni a tanulók felvilágosítására).

2. A hulladék rendszeres eltávolítása

- **Hogyan?** A hulladékot zacskóban kell elhelyezni, lehetőség szerint fedeles, lábbal nyitható pedálos szemetes kukába, a kukával való közvetlen érintkezés elkerülése érdekében. A szemetes zacskókat a hulladékgyűjtőbe helyezés előtt össze kell kötni és a hulladékkezelési eljárás szerint kezelni az előírt védelmi intézkedések alapján. Ki kell jelölni a használt védőmaszkok és kesztyűk higiénikus tárolására szolgáló helyeket, majd összekötni és a kommunális hulladékkal együtt tárolni.
- **Mikor?** Naponta, és szükség szerint naponta többször ellenőrizni kell, hogy megteltek-e a szemeteskukák és azokat biztonságosan kell kiüríteni, a hulladékkezelési eljárás szerint kezelni az előírt védelmi intézkedések alapján.
- **Mit?** Az iskolai tevékenységek és az iskolában tartózkodás alatt a nap folyamán keletkező összes kommunális hulladékot.

9. A tanulók étkeztetése az iskolában

Ha az iskola étkeztést szervez a diákok számára:

- az ételt az étkezőben vagy a tanteremben kell felszolgálni (csak akkor, ha nincs étkező az iskolában),
- a gyerekek az asztalnál minden irányból legalább egy, de kívánatos, hogy két méter távolságra üljenek egymástól,
- étkezés előtt alkohollal le kell törölni az étel felszolgálásának felületeit,
- a gyerekek étkezés előtt mossanak kezet,
- fel kell hívni a gyerekek figyelmét arra, hogy ne osszák meg egymással az ételt és az evőeszközöket.

A COVID-19 fertőzésre utaló légúti fertőzöttség tüneteit mutató diákokkal, tanárokkal és az iskola más alkalmazottaival való bánásmód

1. Ha a tünetek az iskolán kívül jelentkeznek

Jelentkezni kell az illetékes egészségház COVID-19 rendelőjében. Ne menjen iskolába és egyidejűleg értesítse az iskola illetékes személyét. A továbbiakban kövesse az orvos utasításait.

2. Ha a tünetek az iskolában jelentkeznek

- a) Az iskola személyzete: ha észleli magán a betegség tüneteit, azonnal jelentkezzen az illetékes egészségház COVID-19 rendelőjében. Ezzel egyidejűleg az iskola illetékes személye, akit az igazgató határoz meg, értesíti az illetékes közegészségügyi intézetet.
- b) Tanulók: A légúti fertőzés minden gyanúja esetén a tanulóra fel kell adni a védőmaszkot és az elkülönítésre kijelölt külön tanterembe kísérni őt és értesíteni kell a szülőt és az illetékes közegészségügyi intézetet. A tanulóról, a szülő megérkezéséig egy személy gondoskodik, védőmaszkot és kesztyűt használva, a helyiséget pedig, miután azt a gyermek elhagyja, ki kell takarítani és fertőtleníteni.