

УПУТСТВО О МЕРАМА ПРЕВЕНЦИЈЕ И СУЗБИЈАЊА ШИРЕЊА КОРОНА ВИРУСА

КАДА ТРЕБА ПРАТИ РУКЕ?

ПРЕ

- непосредног контакта са храном и припреме хране;
- додиривања уста, носа или очију;
- контакта са болесником.

ПОСЛЕ

- брисања носа, кашљања или кијања
- употребе тоалета
- контакта са животињама
- руковања отпадом или чишћења просторија
- вожње градским превозом или додиривања предмета који су у додиру са великим бројем људи
- контакта са болесником

После коришћења марамицу одмах баци у затворену канту за смеће и опери руке! Прање руку треба да траје најмање 20 секунди!

Када кашљете или кијате покријте уста и нос повијеним лактом или марамицом!

После прања руке користи папирни убрус! Користи антисептик за руке!

Редовно проветравај и одржавај чистим своју собу, учионице и заједничке просторије!

Избегавај јавна дешавања у затвореним просторијама, на којима учествују више људи!

Уколико се догоди да имаш тегобе од стране респираторног система: кашаљ, висока температура, отежано дисање, одмах се јави дежурном васпитачу или разредном старешини!