

# A tojás

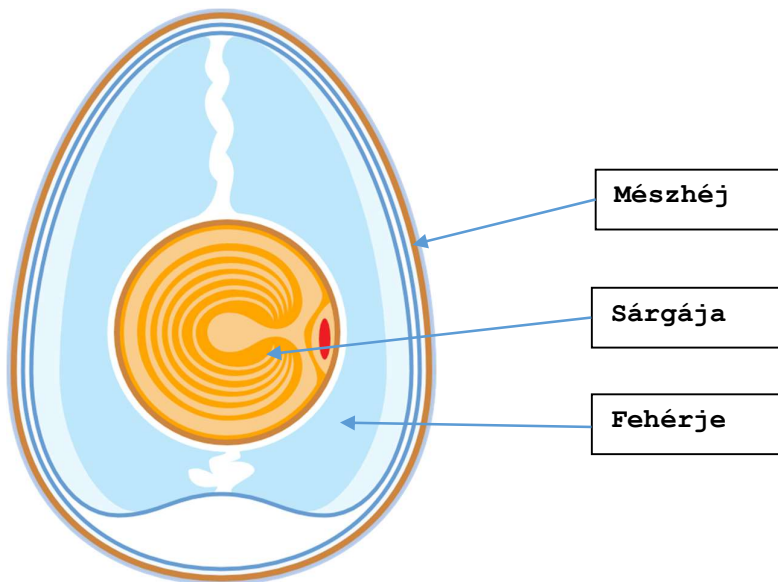
## Biológiai leírás

A legtöbb hüllő, minden madár és néhány emlős tojással szaporodik. A tojás egy nagy, sok tartalék tápanyagot tartalmazó zigóta (tehát megtermékenyített petesejt), amit számos védőréteg burkol körül.

A tojásban a pete tulajdonképpen csak a sárgájának felel meg. Ezt veszi körül a szikhártya, azt a tartalék tápanyagokból álló fehérje, majd azt pedig a héj rétegei. A költéshez a tojásnak egy meghatározott hőmérséklet-intervallumra van szüksége az embrió táplálásához és védelméhez. Amikor az embrió megfelelően kifejlődött, kitör a tojásból, azaz kikel.

Tojással szaporodó gerincesek:

- hüllők (pl. krokodil, kígyó)
- madarak (pl. tyúk, fűj, kacs, strucc)
- emlősök (a kihalt fajokon kívül a tojásrakó emlősök alosztálya)



## Fogyasztása

Az átlagos tyúktójas összetétele:

Tápanyagtartalma	Vitamintartalma	Ásványianyag tartalma
<ul style="list-style-type: none"><li>• 5,4 gramm fehérje</li><li>• 4,8 gramm zsír</li><li>• 0,3 gramm szénhidrát</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• A-</li><li>• D-</li><li>• E-</li><li>• B-vitaminok</li><li>• folsav</li><li>• pantoténsav</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• foszfor</li><li>• vas</li><li>• cink</li><li>• kalcium</li><li>• kálium</li><li>• nátrium</li><li>• szelén</li><li>• magnézium</li></ul>